

**MUJERES
EXTREMAS**

**ONU
MUJERES**





ÍNDICE DE CONTENIDO

Presentación	2
Paola Velasco (pilota)	6
Cristina Copa (corredora de montaña de ultradistancia)	8
Claudia Muñoz (ingeniera electrónica y operadora de Mi Teleférico)	10
Fernanda Salas (pilota de karting)	12
Carmita Paz (bombero voluntario)	16
Jess Velazco (tiradora deportiva)	18
Carla Ascencio y Diana Cacasaca (ingenieras mecánicas)	20
Lidia Chura (árbitra)	22
Reina Quispe (soldadora)	24
Kelly Scholz (motociclista)	28
Wendy Chambi (ingeniera electromecánica, Mi Teleférico)	30
Lizz Angulo (entrenadora de musculación)	32
Maribel Caucota (artista metalmeccánica)	34
Ana Lía Gonzales (escaladora)	36
Maitte Zamorano (directora técnica de fútbol)	40
Sandra Espejo (parapentista)	42
Ada Yahyasi (mecánica automotriz)	44
Rafaela Bonadona (esgrimista)	46
Créditos	48

¡EXTREMAS!

¿Por qué es tan importante conocer a las mujeres que rompen estereotipos?
Hagamos un pequeño recuento.

La división sexual del trabajo, es decir el mandato social dirigido a mujeres y a hombres para que elijan única y exclusivamente las tareas, los oficios y las profesiones según su sexo, ha limitado a las mujeres a un espacio específico, el privado; a un tipo de actividades, las referidas al cuidado de las otras personas; y, a un tipo de cualidades, aquellas que limitan la expresión de su fuerza tanto física como espiritual y mental.

Era tan profunda esta división que la formación también estaba dividida. Las mujeres sólo podían aprender aquellas cosas que estarían al servicio de la casa y del cuidado de las personas, y los hombres podrían estudiar y aprender aquellas materias que les permitiera encontrar soluciones a las grandes

preguntas de la humanidad y a los problemas de nuestras sociedades. Así, las mujeres aprendieron a coser, a tejer, a cocinar, a lavar, a planchar, a leer poesía, pero no escribirla (se les negaba esta posibilidad). Y los hombres aprendieron a conocer la naturaleza a través de las ciencias y su aplicación.

Esta división, sin embargo, no limitó la mente de las mujeres, ellas también se preguntaban sobre las grandes cuestiones de la humanidad y también aportaban soluciones a los problemas de nuestras sociedades, sin que se supiera su nombre, muchas veces lo hicieron con seudónimos o a través de sus padres, hermanos o esposos. Las mujeres que intentaban integrarse en las corrientes de estudio que no eran para ellas o que se dedicaban a actividades no asignadas a su sexo según la sociedad en la que habitaban, pagaban un alto precio.

Esto ha cambiado poco a poco, pero todavía tenemos prejuicios que limitan la participación de las mujeres en aquellas ramas de la ciencia, del arte o del deporte que no se consideran femeninas. Y cuando las normas legales posibilitan la participación de las mujeres, ahí están las normas sociales que la limitan nuevamente, por ejemplo, en los estudios, las mujeres no tienen ningún tipo de garantía para continuarlos cuando deciden ser madres o cuando son obligadas a serlo.

Las historias que conoceremos a lo largo de estas páginas son las historias de mujeres de carne y hueso, mujeres que superaron las limitaciones, las barreras, y los obstáculos que las sociedades han construido para limitar sus sueños.

Con la presente publicación queremos que las niñas y adolescentes tengan ejemplos vivos para superar las

barreras, porque hacerlo es posible, que recuerden que el único límite está en sus metas; y, que los niños cuando vean a las niñas compartiendo esos espacios que les dijeron que eran sólo para ellos, se sientan cómodos con su presencia, sientan que están haciendo la vida con normalidad.

Para terminar, que nuestras sociedades no se equivoquen, si hay un lugar en el que se debe expresar la fuerza física mental y espiritual es la casa, cuidando la vida. Durante toda la historia hemos demostrado esa fuerza, y aquí están las mujeres extremas, que extremaron los límites para decirnos: ¡¡¡continuamos!!!

Nidya Pesántez Calle
Representante
de ONU Mujeres
en Bolivia





1. Paola Velazco
2. Cristina Copa
3. Claudia Muñoz
4. Fernanda Salas



#MUJERES EXTREMAS

ME GUSTARÍA VER CADA VEZ MÁS MUJERES PILOTAS.



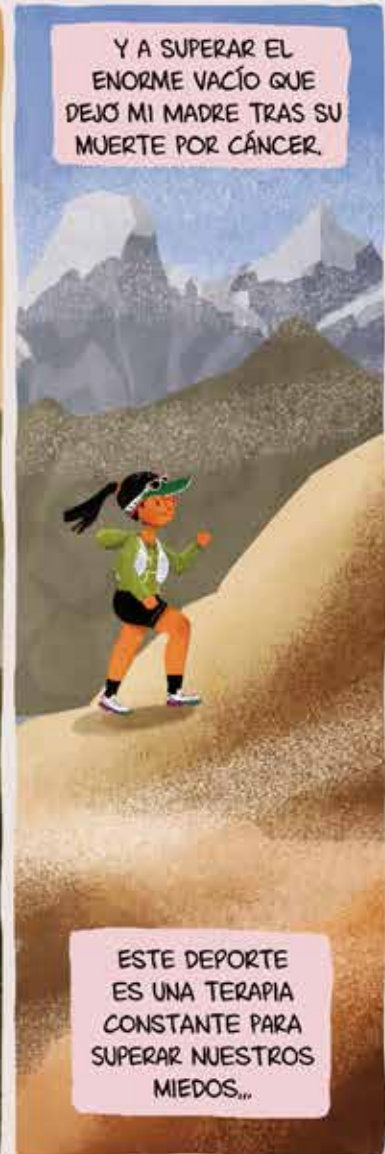
ME GUSTARÍA VER A DOS PILOTAS VOLANDO JUNTAS.



PAOLA VELASCO ES LA PRIMERA PILOTA COMANDANTE DE BOLIVIA. TIENE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA EN AVIACIÓN Y ES PILOTA DE LÍNEA AÉREA.



#MUJERES EXTREMAS



CRISTINA COPA ES INGENIERA ELECTROMECÁNICA Y SU PASIÓN ES CORRER GRANDES DISTANCIAS POR MONTAÑAS. HACE OCHO AÑOS CORRE PROFESIONALMENTE ALREDEDOR DEL MUNDO Y HA LLEGADO A CORRER DISTANCIAS MAYORES A 100 KMS.





CLAUDIA MUÑOZ
ES LICENCIADA
EN ELECTRÓNICA,
ACTUALMENTE ES
OPERADORA DEL
TELEFÉRICO.



#MUJERES EXTREMAS



CAMPEONAS MUNDIALES CUENTAN QUE SIENTEN QUE LOS ANCLAJES DE LOS CINTURONES LES OPRIMEN EL PECHO...

ALGUNAS TIENEN PROBLEMAS AGARRANDO BIEN EL VOLANTE PORQUE SUELEN SER MUY GRUESOS...

„Y ALGUNAS MUJERES TIENEN PROBLEMAS CON LOS PEDALES PORQUE SON DEMASIADO GRANDES.

TODAVÍA TENEMOS UNA CARRERA MUY LARGA QUE RECORRER...

FERNANDA



AÚN ASÍ SEGUIMOS CORRIENDO Y ES VERDAD QUE EL MIEDO TIENDE A DESAPARECER.



FERNANDA SALAS ES PILOTA DE KARTING, GANÓ EL TERCER LUGAR EN EL CAMPEONATO NACIONAL DE KARTING EN LA CATEGORÍA 125 PROFESIONAL. ESTUDIARÁ PARA SER INGENIERA MECÁNICA.



- 
- An illustration on the left side of the page. It features a black line drawing of a hand reaching upwards with fingers spread. Below the hand are several large, soft-edged, light pink abstract shapes. At the bottom, there are two small, four-pointed star-like shapes. The entire background is a solid light pink color.
5. Carmiña Paz
 6. Jess Velazco
 7. Carla y Diana
 8. Lidia Chura
 9. Reina Quispe





CARMIÑA PAZ ES EDUCADORA PARVULARIA Y BOMBERA VOLUNTARIA, ES MADRE DE UNA HIJA, QUIEN ADEMÁS ES SU MAYOR INSPIRACIÓN.





A MI NIÑA INTERIOR LE DIRÍA
QUE EL MIEDO ANTE LO
DESCONOCIDO ES NORMAL...

...QUE NO TENGA MIEDO,
Y QUE SIGA HACIENDO LAS
COSAS QUE LE HAN DICHO
QUE NO DEBERÍA HACER.

LE DIRÍA A MI NIÑA
INTERIOR QUE SIGA SU
OBJETIVO PORQUE ¡LO
ESTAMOS LOGRANDO!



JESS VELASCO FUE LA ÚNICA
SUDAMERICANA QUE PARTICIPÓ
EN TIRO DEPORTIVO EN LA COPA
DEL MUNDO DE CHIPRE 2019.
GANÓ MEDALLAS DE PLATA Y
BRONCE EN LOS JUEGOS
SUDAMERICANOS Y BOLIVARIANOS
DE TIRO 2017-2022.





CARLA ASCENCIO Y DIANA CACASACA, SON ESTUDIANTES DE INGENIERÍA MECATRÓNICA, GANADORAS DEL CONCURSO "MI PRIMER PROYECTO" DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN UNIVERSITARIA DE LA UMSA CON EL DISEÑO DE UN SELECTOR DE BASURA AUTOMÁTICA.



#MUJERES EXTREMAS



ELLA DEBERÍA ESTAR NO SÉ, TRABAJANDO EN UN SALÓN DE BELLEZA, HASTA PUEDE ESTUDIAR EN LA UNIVERSIDAD...



...PERO NO EN LA CANCHA CARLITOS, ¡LA CANCHA ES SAGRADA!



¡HAGO TODAS ESAS COSAS Y ADEMÁS SOY ÁRBITRA!

YO ELIJO LO QUE QUIERO SER.



¡A LA BANCA SEÑOR!



LIDIA CHURA ES ÁRBITRA CENTRAL DE FÚTBOL 2DA CATEGORÍA, DE LA ASOCIACIÓN DE FÚTBOL DE LA PAZ. DIRIGIÓ PARTIDOS DE LA COPA SIMÓN BOLÍVAR FEMENINA Y MASCULINA. TAMBIÉN TIENE UN SALÓN DE BELLEZA Y ESTUDIA TRABAJO SOCIAL.



PRIMERO PONES EL ESTUCO,
EL AGUA SE AGREGA DE A
POQUITO Y MEZCLAMOS HASTA
QUE NO HAYAN GRUMOS ¿VES?



SÍ, MAMI



YA ESTOY DIEZ
AÑOS TRABAJANDO
QUISIERA ASCENDER
DE PUESTO



REINA

NO, NO... A VER,
VAMOS A VER, VAMOS
A PENSAR ¿YA?



YA...

YA HERMANAS, NOS TE-
NEMOS QUE ORGANIZAR.
NOSOTRAS TAMBIÉN
TENEMOS DERECHOS.



¿CÓMO VAMOS A
ESTAR TRABAJANDO
TANTO TIEMPO Y CON
EL MISMO SUELDO?



YO HAGO TANTAS COSAS Y SOLO ME PAGAN POR HACER EL ENCOFRADO



TANTAS CASAS, EDIFICIOS QUE VEMOS EN LA CIUDAD ¡Y ESTÁ AHÍ NUESTRA MANO DE OBRA! NOSOTRAS SOMOS PARTE DE ESTO. NUESTRO TRABAJO TIENE MUCHO VALOR, HERMANAS.



VARIAS VOCES
SÍ, SÍ HERMANAS YA
NOS ORGANIZAREMOS.



"ATENCIÓN: PRIMERO PON-
NES EL ESTUCO, EL AGUA SE
AGREGA DE A POQUITO Y
MEZCLAMOS HASTA QUE
NO HAYAN GRUMOS".



REINA QUISPE ES SOLDADORA,
INGENIERA CIVIL, TÉCNICA EN
CONSTRUCCIÓN CIVIL, INFRAestruc-
TURAS ECOLOGICAS Y ESPECIALISTA
EN ARMADO DE FIERRO ESTRUCTURAL.
FUE GANADORA DEL CONCURSO DE
MUJERES EN MOVIMIENTO Y ES SE-
CRETARIA GENERAL DE LA ASOCIACIÓN
DE MUJERES CONSTRUCTORAS.

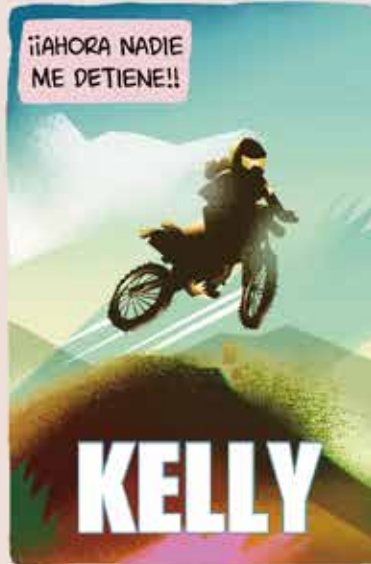




10. Kelly Scholz
11. Wendy Chambi
12. Lizz Angulo
13. Maribel Caucota
14. Ana Lía Gonzáles



#MUJERES EXTREMAS



KELLY SCHOLZ ES PILOTA E INSTRUCTORA DE MOTOCROSS, CAMPEONA DEPARTAMENTAL Y NACIONAL. FUE LA PRIMERA MUJER EN COMPETIR INTERNACIONALMENTE CAMPEONATOS EN LATINOAMERICANOS Y SUDAMERICANOS REPRESENTANDO A BOLIVIA.



#MUJERES EXTREMAS

CUANDO ESTOY
ENTRE LAS NUBES
RECUERDO A MI MAMÁ
QUE FALLECIO.

ELLA TODAVÍA
ME INSPIRA
A HACER LO
QUE HAGO...

„NO SOLAMENTE
POR MI, SINO POR
TODAS NOSOTRAS.



WENDY CHAMBI ESTUDIO
INGENIERÍA MECÁNICA Y
ES LA ÚNICA MUJER DENTRO
DEL ÁREA TÉCNICA DE
MANTENIMIENTO DE LA
EMPRESA MI TELEFÉRICO.

DESPUÉS DE DOCE AÑOS
TRABAJANDO COMO INGENIERA
AGRÓNOMA EN MI FUNDACIÓN, DE
REPENTE QUEDÉ DESEMPLEADA.



NECESITAMOS
PERSONAL
DE LIMPIEZA



LA LIMPIEZA ES
UN TRABAJO DURO...

„QUE REQUIERE
MUCHA FUERZA...”



„ALGUIEN
LO NOTÓ.



UN DÍA EL ENTRENADOR ME INVITÓ AL GIMNASIO, PERO NO PARA LIMPIARLO, SINO PARA LEVANTAR PESAS



LIZ

POCO A POCO ME DI CUENTA...



...DE QUE YO ERA FUERTE Y NO LO SABÍA.



LIZ ANGULO ES ENTRENADORA Y PERSONAL TRAINER. REPRESENTANTE OFICIAL DE BOLIVIA PARA LA WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION. DOS VECES CAMPEONA MUNDIAL DE POWERLIFTING: UCRANIA 2018 Y RUSIA 2019.





MARIBEL



MARIBEL RODRÍGUEZ ES ARTISTA PLÁSTICA, EXPERTA EN METAL Y SOLDADURA. ES RECONOCIDA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL COMO LA REINA DEL ARTE EN METAL RECICLADO.



#MUJERES EXTREMAS



DESDE QUE SUBO LA MONTAÑA SOY MÁS SENSIBLE, TENGO UNA CONEXIÓN CON ELLA. SÉ QUE LA MONTAÑA TIENE VIDA Y LE TENGO MUCHO RESPETO.

ESTE DEPORTE REALMENTE ES EXTREMO, ES DURO...



ES MENTAL...

TIENES QUE TENER CONVICCIONES FUERTES Y TIENES QUE SER FUERTE DE ESPÍRITU.



LA MONTAÑA TIENE VIDA, A VECES NO ESCUCHAMOS LO QUE NOS DICE, PERO LA MONTAÑA NOS HABLA.



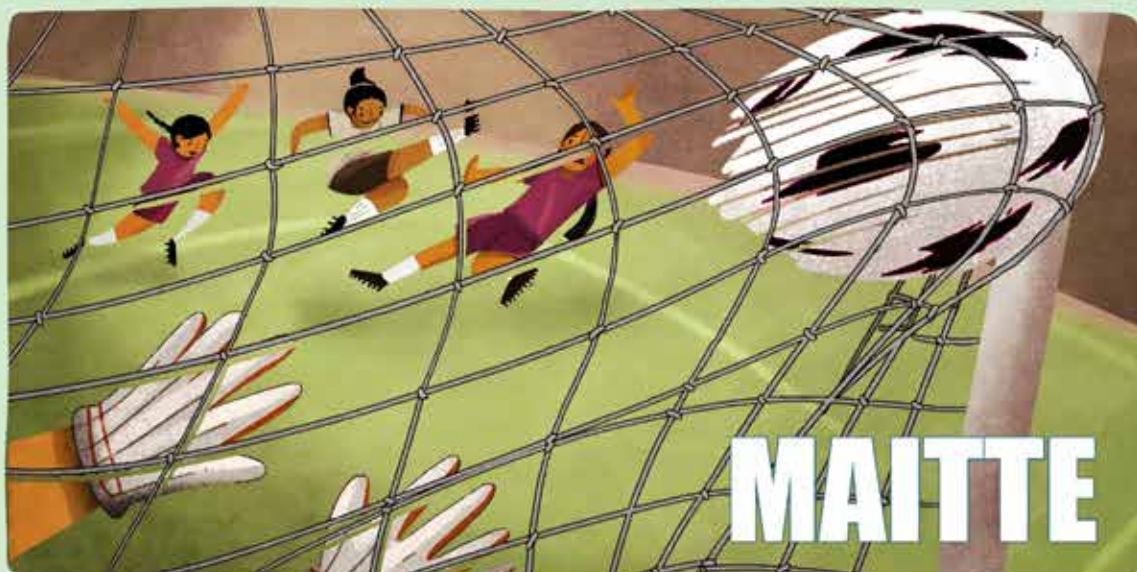
LA MONTAÑA ME HA CAMBIADO LA VIDA.



ANA LÍA GONZÁLES ES DEPORTISTA MONTAÑERA, GUÍA DE TREKKING Y PROFESORA DEL NIVEL PRIMARIO. CORONÓ EL ACONCAGUA, Y TODAS LAS MONTAÑAS SOBRE 6.000 MSNM DE BOLIVIA. FUE PROTAGONISTA DE LA PELÍCULA "CHOLITAS".



- 
15. Maitte Zamorano
16. Sandra Espejo
17. Ada Huasi
18. Rafaela Bonadona





MAITTE ZAMORANO TUVO UNA CARRERA COMO FUTBOLISTA PROFESIONAL DURANTE 25 AÑOS. FUE DOBLE GOLEADORA DE LA COPA LIBERTADORES Y CAPITANA DE LA SELECCIÓN BOLIVIANA. HOY ES ENTRENADORA DEL CLUB DEPORTIVO ITA.





SANDRA ESPEJO
CONDORI TIENE
46 AÑOS Y WELA.
ES PARAPENTISTA
HACE 16 AÑOS.



¿A QUÉ ESTÁS JUGANDO HIJITA?

ESTOY MANEJANDO UN BUS MAMI



CON LOS AÑOS, DECIDÍ ESTUDIAR UNA BUENA CARRERA...

HIJA, ¿ME ACOMPAÑAS A DEJAR EL BUS AL TALLER?

¡VAMOS!



QUERÍA SER UN BUEN EJEMPLO PARA MIS HERMANITOS.

ASÍ QUE ME ACERQUÉ A LA FACULTAD DE DERECHO, A ARQUITECTURA, A CONTADURÍA PÚBLICA...

...Y A OTRAS CARRERAS SOBRE LAS QUE HABÍA ESCUCHADO...

...PERO EN REALIDAD NADA LLAMABA MI ATENCIÓN.

ADA

#MUJERES EXTREMAS



ADA YAHUASI ESTUDIA
MECÁNICA AUTOMOTRIZ Y
ASPIRA A SER LA PRIMERA
MUJER DOCENTE DE SU
FACULTAD.





RAFAELA BONADONA ES
ESGRIMISTA, TRES VECES
MEDALLISTA DE BRONCE
SUDAMERICANA EN SABLE
FEMENINO INDIVIDUAL Y
GANADORA DE ORO Y PLATA
SUDAMERICANA DE SABLE
FEMENINO POR EQUIPO.

Mujeres extremas

© ONU Mujeres

Calle 11 de Calacoto, Esq. Avenida Ballivián
Edificio Torre Calacoto 503, piso 7
La Paz, BOLIVIA

Primera edición

Coordinador del proyecto gráfico: Joaquín Cuevas Tellería
Guía de estilo: Adriana García
Dibujo y coloreado: Adriana García, Joaquín Cuevas, Óscar Zalles
Guión: Tania Montes Eguino
Diagramación: Joaquín Cuevas

Impreso en Bolivia, en noviembre de 2024.

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea eléctrico, electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo y por escrito de los propietarios del copyright.

Mujeres extremas es una iniciativa de ONU Mujeres en Bolivia implementada junto a Banco Sol y Mi Teleférico.



